

☆あつた子育てカレンダー☆

2026年1月

月	火	水	木	金	土	日
1 元旦	2	3	4			
5 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園	6 ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田児童館 おしゃべり広場	7 人日の節句 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園	8 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田図書館① ●豊橋信誠幼稚園①	9 ■高蔵学区(くらっこ) ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田図書館② ●豊橋信誠幼稚園②	10 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田児童館 ベビータイム	11 鏡開き
12 成人の日	13 ●のぎく ●高蔵保育園	14 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田児童館	15 ■野立学区 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●豊橋信誠幼稚園①	16 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●豊橋信誠幼稚園②	17 ●えがお	18
19 ■船方学区 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △子育てサロン「mamaの笑顔」	20 ●のぎく ●高蔵保育園 ●野保育園 ●花表こばと保育園 △熱田児童館 おしゃべり広場	21 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田児童館	22 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田図書館① ●豊橋信誠幼稚園①	23 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △子育てサロン「mamaの笑顔」	24 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田図書館②	25
26 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園	27 ■高蔵学区(くらっこ) ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田児童館	28 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田児童館	29 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●豊橋信誠幼稚園①	30 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●豊橋信誠幼稚園②	31 ●えがお	

■=学区子育て交流会
★=子育てサークル
●=保育園・幼稚園あそぼう会
▲=その他の子育て支援
※天候等により活動内容に変更がある場合がありますので、各【窓口】に問い合わせてください

あつた子育てねつど



☆あつた子育てカレンダー☆

2026年2月

月	火	水	木	金	土	日
1						
2 ■大宝学区 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園	3 部分 ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田児童館 おしゃべり広場	4 ■放課学区 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●豊橋信誠幼稚園①	5 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●豊橋信誠幼稚園①	6 ■高蔵学区(くらっこ) ■白鳥学区 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園	7 ●えがお	8
9 ■船方学区 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園	10 ●のぎく ●高蔵保育園 ■千 年 学 区	11 建国記念の日 ■千 年 学 区	12 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●豊橋信誠幼稚園① △熱田図書館①	13 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●豊橋信誠幼稚園② △熱田児童館 ベビータイム	14 バレンタインデー ●えがお △熱田図書館②	15
16 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●花表こばと保育園 ●明野保育園 △熱田児童館 おしゃべり広場	17 ●のぎく ●高蔵保育園 ●花表こばと保育園 ●明野保育園 △熱田児童館 おしゃべり広場	18 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田児童館 おしゃべり広場	19 ■野立学区 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●豊橋信誠幼稚園①	20 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園	21 ●えがお	22
23 天皇誕生日	24 ■高蔵学区(くらっこ) ●のぎく ●高蔵保育園	25 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田児童館	26 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 ●豊橋信誠幼稚園① △熱田図書館①	27 ●えがお ●のぎく ●高蔵保育園 △熱田児童館 ベビータイム	28 ●えがお △熱田図書館②	

名古屋市全体の子育て情報について知りたい場合は…
なごや子育てアプリ「なごみー」をご覧ください



ダウンロードはこち



事務局 热田区役所民生子ども課
TEL: 683-9903 FAX: 682-0346

古紙ハーフを含む再生紙を利用しています

★ 交流会・遊び会の紹介 ★

学区子育て交流会【窓口：熱田保健センター子育て総合相談窓口 Tel:679-3086】

高蔵学区

名 称	くらっこ	さくらっこ	
場 所	高蔵コミセン	桜田神社社務所	
対 象	就園前のお子さんとその保護者	就園前のお子さんとその保護者	
日 時	第1金曜 10時00分～11時30分	第4火曜 10時00分～11時30分	
その他			
旗屋学区	白鳥学区	千年学区	
場 所	旗屋コミセン	熱田区役所等複合施設6階	千年コミセン
対 象	就園前のお子さんとその保護者	概ね3歳以下のお子さんとその保護者	就園前のお子さんとその保護者
日 時	第1水曜 10時00分～11時30分 (8月・1月及び祝日お休み)	原則第1金曜 10時00分～11時30分 (8月・1月お休み)	第2水曜 10時00分～11時30分 (8月・1月お休み)
その他			
船方学区	野立学区	大宝学区	
場 所	船方コミセン	野立コミセン	大宝コミセン
対 象	就園前のお子さんとその保護者	概ね3歳以下のお子さんとその保護者	3ヶ月～就園前のお子さんとその保護者
日 時	原則第2月曜 10時00分～11時30分	第3木曜 10時00分～11時30分 (8月お休み)	第1月曜 10時00分～11時30分 (5月・1月お休み)
その他			名称：スマイル＆すまいる

多胎児親の会

熱田保健センター Tel:679-3086

名 称	チエリー・きっし・クラブ
場 所	熱田保健センター5階 リハビリ室
対 象	ふたごやみつご等 多胎児のお子さんとその保護者
日 時	奇数月1回水曜 10時00分～11時30分
その他	予約制



保育園・幼稚園等遊びの会 【詳しくは各園に直接お問い合わせください】

子育て応援拠点・地域子育て支援センター

園 名	名古屋市熱田区子育て応援拠点 えがお		
対 象	0～3歳のお子さんとその保護者、または妊娠中の方		
日 時	月・水・木・金・土 (基本予約なしでOK ※火・日・祝祭日・年末年始はお休み) 9時00分～15時00分		
連絡先	五番町6-9 Tel:355-6220		
その他	子育てサロン「あつたっこ」原則第1・3金曜日 (変更することもあります) 热田区内在住の初めての赤ちゃんを育てるお母さん・妊娠中の女性のサロンです。 一時預かり事業 (月・水・木・金・土) (※火・日・祝祭日・年末年始はお休み) 也在进行 (事前予約必要)		
園 名	地域子育て支援センターのぎく	地域子育て支援センター(高蔵保育園) はっぴー☆すまいる	
対 象	0歳～就園前のお子さんとその保護者	0歳～就園前のお子さんとその保護者	
日 時	月～金曜 9時00分～14時00分 (祝日はお休み)	月～金曜 9時30分～12時00分・13時00分～15時30分 (祝日はお休み)	
連絡先	一番2丁目51-1 Tel:355-8577	高蔵町4-7 (高蔵保育園) Tel:671-4433	
その他	曜日や時間帯によって内容が異なりますので事前に電話でお問い合わせください。		
園 名	神宮東保育園	宮内保育園	明野保育園
対 象	就園前のお子さんとその保護者	就園前のお子さんとその保護者	就園前のお子さんとその保護者
日 時	月1～2回 10時00分～11時00分	月1回 10時30分～11時30分	月1回火曜 9時45分～10時45分
連絡先	三本松町 Tel:882-9234	一番3丁目 Tel:682-6580	明野町 Tel:671-8611
その他	開催予定についてはお問い合わせください		
園 名	一一番町保育園	東坊保育園	花表こばと保育園
対 象	就園前のお子さんとその保護者	就園前のお子さんとその保護者	地域の就園前のお子さんとその保護者
日 時	月3回程度木曜 10時00分～11時00分	第2水曜 10時00分～11時00分	月1回 10時00分～11時00分
連絡先	一番1丁目 Tel:671-1745	白鳥3丁目 Tel:682-5150	花表町 Tel:626-6031
その他	名称：さんぽクラブ		
園 名	高蔵幼稚園	内田構築アントニオ幼稚園	白鳥幼稚園
対 象	就園前のお子さんとその保護者	1歳半頃～就園前のお子さん	2歳以上のお子さんとその保護者
日 時	入会後お知らせします	毎週木・金曜 10時00分～12時00分 (パンパン) 毎週水曜 10時00分～12時00分 (ひよこ) 穀物参加	毎週火曜 10時00分～11時00分
連絡先	尾頭町 Tel:671-3570	伝馬2丁目 Tel:671-8338	白鳥2丁目 Tel:671-1827
その他	名称：サラナ幼稚園、要申込み	名称：親子広場 保険代：100円	名称：親子広場
園 名	聖修傳説幼稚園		聖テレジア幼稚園
対 象	①1歳～就園前のお子さんとその保護者	②0歳～よちよち歩きまでのお子さんとその保護者、妊娠中の方	就園前のお子さんとその保護者
日 時	毎週木曜 10時30分～12時00分	10時～11時30分	月1～3回 11時00分～12時00分
連絡先	玉の井町9-28 Tel:681-4057		大宝4丁目 Tel:682-8200
その他	名称：どんぐり親子教室	名称：赤ちゃんサロン らっこ	利用日までにお申込みください

令和7年12月末の情報です。

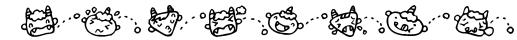
予定が変更となる可能性がありますので、事前に十分確認してからお出掛けください。

その他の子育て支援グループ 【詳しくは各窓口に直接お問い合わせください】

熱田児童館	熱田図書館	託児グループ「ふうせん」
名 称	チルドレンタイム	おはなし会
対 象	就園前のお子さんとその保護者	①乳幼児向き ②幼児・小学生向き
日 時	不定期水曜 10時00分～11時00分 (祝日はお休みです)	①第2・4木曜 10時20分～40分 11時00分～20分 ②第2・4土曜 14時00分～14時30分
連絡先	熱田児童館 Tel:659-6307	熱田図書館 Tel:671-6600
その他	予約不要ですが、参加は10組程度とさせていただきます	
	予約は不要です	

おしらせ

② 2月3日は節分です ③



「節分」とは季節の分かれ目を指し、立春、立夏、立秋、立冬の前のことを言います。旧暦では、立春の頃が一年の始めとされ、最も重要な視されていました。節分と言えば一般的に立春の前の日を示すようになりました。豆まきなど様々な豆まき行事が行われる日ですが、節分の行事食にも、邪氣払いや福を呼ぶ願いを込めたものがいろいろありますよ。



みなさま、節分ならではの食事を楽しんでみませんか？

◎イワシ料理

鬼はイワシのにおいと格のトゲが苦手とされていて、節分には特に焼いたイワシの頭を刺した「焼眞 (やいかがし)」を玄関先に飾る風習があります。これにちなんでイワシ料理を食べるようになりました。イワシは小骨が多いので、小さなお子様はご注意くださいね。



◎恵方巻き

近年、節分の食べ物として人気なのは「恵方巻き」。恵方巻きとは、太巻き寿司のことです。関西で始まった風習と言われています。恵方を向いて、願い事をしながら無言で一本食べ切るという事が叶い、無病息災や商売繁盛をもたらすとされています。恵方とは、歳徳神 (としどくじん) という神様のいる場所を指します。今年の恵方は東北東。尾張四觀音では龍泉寺が恵方觀音。お子様には食べやすい太さの巻き寿司を用意して、ご家族そろって恵方を向いて召し上がってみてはいかがですか？みんなで食べると、ついおしゃべりしちまいそうですね。

◎節分そば

旧暦では、節分は大みそかに当たる日なので、年越しそばのように、そばを食べる習慣があります。そばは強いアレルギーを引き起こすこともある食材です。食べたことのないお子様には十分ご注意くださいね。



◎ 旬の食材を食べよう ◎

ブロッコリー

旬は11月～3月頃。愛知県では盛んに栽培されています。ブロッコリーのつぶつぶ、実はつぼみなのです。つぼみの集まりを食べる「花野菜」の一種です。ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含み、中でも風邪予防や美肌効果が期待できるビタミンCの含有量はレモン以上。野菜の中ではトップクラスです。

おいしいブロッコリーの見分け方

つぼみの色が鮮やかな緑色で、硬く締まったものがおすすめ。一方、黄色っぽくなっているものはやや古くなっているサイン。ブロッコリーは、鮮度が落ちやすく、保存はきません。購入後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に立てた状態で保存し、3～4日で食べきりましょう。すぐに食べきれない場合は、茹でてから冷凍保存がおすすめです。

