

はぴ☆すま くらぶ 子育て講座

# 「ベビーマッサージ」

オイルを使わずに服を着たまま、いつでも気軽に出来るマッサージを教えていただきます。

親子の触れ合いを楽しむ時間になればいいなと思っています！  
皆さんの参加、お待ちしています。

日時 令和8年1月21日（水） 10:30～11:20  
(9:15～受付開始、10:20までにご来園ください)

場所 高蔵保育園 遊戯室

講師 ロイヤルセラピスト協会認定講師 水野 愛美 氏

定員 20組程度

持ち物 バスタオル（マッサージの際に下に敷きます）

その他

- ・肌着か薄手の服1枚でマッサージを行います
- ・お茶、水など水分補給用の飲み物をご持参ください
- ・当日は体調確認をしてからお出掛けください

ご予約は1月5日（月）より、電話（671-4433）  
または【はぴ☆すま】でお声掛けください。