



はぴ☆すま くらぶ 子育て講座

「子育て中の身体ケア」

日時 令和8年 1月14日（水） 10:30～11:20

（9:15～受付開始、10:20までにご来園ください）

場所 高蔵保育園 遊戯室

講師 近藤 千英子 氏

定員 20組程度

その他 ・薄手のフェイスタオル（保護者の方が体操で使います）

・お茶、水など水分補給用の飲み物をご持参ください

・当日は体調確認をしてお出掛けください

ご予約は12月22日（月）より、電話（671-4433）
または【はぴ☆すま】でお声掛けください

