



あったか ファミリー教室

令和7年度

《予約制》



赤ちゃんを迎える準備として、妊婦さんやその家族の方々に参加していただける教室を開催しています。①～③の3回で1コースが基本となります。ぜひご参加ください。※特定の回だけの参加も可能です。

①

出産までの過ごし方

助産師「知って安心」

出産までの流れ、抱っこ体験など」

保健師「覚えておきたい」

赤ちゃんの特徴・必要な物品」



4月8日(火)

6月3日(火)

8月5日(火)

10月7日(火)

12月2日(火)

令和8年
2月3日(火)

②

妊婦さんの健康のために

試食あり

食品衛生監視員「妊娠中の食中毒予防」

歯科衛生士

「ママと赤ちゃんのお口の健康」

管理栄養士

「妊娠期からの食事のアドバイス」

4月22日(火)

6月17日(火)

8月26日(火)

10月21日(火)

12月16日(火)

令和8年
2月17日(火)

③

赤ちゃんを迎える準備

保健師「赤ちゃんのお世話、沐浴・妊婦体験など」

★パパやおじいちゃん、おばあちゃんに
なられる方も参加できます



5月13日(火)

7月1日(火)

9月2日(火)

11月4日(火)

令和8年
1月6日(火)

令和8年
3月3日(火)

対象：熱田区在住の原則初妊婦さんと
家族の方々（先着12組）

場所：熱田保健センター 5階

日時：午後1時15分～3時30分

（※受付：午後1時～1時15分）

持ち物：母子健康手帳、テキスト「出産を
待つあなたへ」、お茶など

※妊娠36週までの体調が安定した時期に
ご参加ください。

お問合せ先：熱田保健センター
保健予防課 TEL：683-9682

妊婦とその家族のための
マタニティクッキング教室！

離乳食にも使える料理の基本をご紹介します！

詳しくは名古屋市HPにて

熱田 マタニティ

サイト内検索

申し込みはこちらの二次元コードから

