

名古屋市ヤングケアラー支援事業

頑張って僕が働いて
家族を養わなきゃ。

私が進学したら
家はどうなっちゃうかな…

病気の家族の
介護してること、
友達に知られたくないな…

年の離れたきょうだいの
世話で今日もヘトヘト…
学校で眠くなる…

家族の介護その他の日常生活上の世話を過度
に行っていると認められる子ども・若者のことを、
ヤングケアラーといいます。

このあとは…えーっと。
そうだ、宿題をやらなくちゃ。

家族のことも自分のことも
頑張っているあなたが、
頑張りすぎてしまわないように。
心のモヤモヤをすこし話してみませんか？

気づく、
話す、
つながる。

なごやヤングケアラー コネクト Pocket

大切にしたいことを、しっかり守ったり。
少し忘れたいことを、そっとしめたり。
誰かに話したいことを、とり出してみたり。
ひとりでギュッと握りしめた手を、
あたためたいときも…。
どんな時もそばにあるポケットのように、
あなたとつながれたら。
どうぞお気軽におたよりください。



1対1でじっくり話せる

オンライン相談 & 対面相談

文字でのやり取りではなく、直接じっくりお話をしたい方は、オンラインまたは対面での相談も可能です。WEBサイトからご予約ください。

- オンライン相談は、アバターや画面の非表示も可能です。

家族のこと、あなた自身のこと。家庭や学校、職場などでなかなか言い出せない悩みを、「なごやヤングケアラー“コネクトPocket”」で話してみませんか。うまく言葉にならなくても大丈夫。相談員がじっくりとお聞きし、必要なことを一緒に考えていきます。

名古屋市在住・在学・在勤の
ヤングケアラーの子ども・若者(39歳まで)と
そのご家族の方がご利用いただけます。

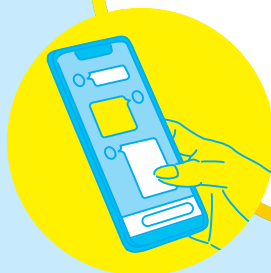
どんなことでもお気軽に

LINE相談

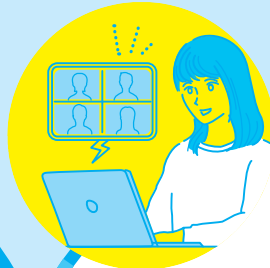
家族の悩み、あなたの悩みをLINEで教えてください。文字でのやり取りで、お気軽にご相談いただけます。

対応時間 月～土曜日 17:30～21:30

- 受付は21:00まで
- 日曜・祝日・年末年始はお休み
- 時間外にお問い合わせいただいた場合は、翌開所日にお返事します



友達登録
だけでも
大歓迎!



おしゃべりでつながる場

オンラインサロン

たわいもない話題から、真剣な話まで。さまざまなテーマで、オンラインでのおしゃべりの場をつくっていく予定です! お悩みを軽くするヒントも見つかるかも。

- 開催スケジュールは今後、WEBサイトに掲載していく予定です。

ヤングケアラーが いつもしていること

- 家計を支えるために労働をし支えている
- 身体的なケアをしている (看病、見守り、トイレの介助など)
- 精神的なケアをしている (話し相手になる、愚痴を聞くなど)
- 家族の通訳をしている
- 買い物・料理・洗濯などの家事をしている
- 幼いきょうだいの世話をしている など

ヤングケアラーが あきらめてしまっていること

- 勉強や受験、進学すること
- 友達と放課後に遊ぶこと
- 部活などの課外授業・修学旅行
- 子どもらしく自由に夢を描くこと
- 自分だけの時間を持つこと
- 理解されること など

詳しい情報・お問い合わせは →
WEBサイトをご確認ください



最新情報を
随時アップ
していきます



『なごやヤングケアラーコネクトPocket』は、(一社)草の根ささえあいプロジェクトが、名古屋市より委託を受けて運営しています。